

ТЕБЕР

Красотища! Лето, горы, солнце!

Вы где?

В Теберде!

daily

КЧР, Теберда

№1 от 04.07.23



Привет, друзья! В экспедиции традиционно есть своя газета – каждый раз новая, неповторимая, но такая родная. Конечно, двадцать первый раз – не исключение, поэтому представляем вам газету экспедиции в Карачаево-Черкессии – «ТЕБЕРdaily»!

Может у вас возник вопрос: зачем нужна бумажная газета, когда у нас есть Интернет? Объясняем. Современный человек так привык к онлайн-ленте, что часто вообще не воспринимает полученную оттуда информацию как нечто важное. В потоке постов, фотографий и мемов новости экспедиции легко потеряются. А ещё газета – это атмосфера, это единение вокруг бумажного разворота во время чтения, это дух экспедиции.

На страницах «ТЕБЕРdaily» мы расскажем о том, что было вчера и будет завтра, покажем все стороны нелёгкой жизни экспедитора и дадим возможность всем желающим проявить свои творческие способности. Если у вас будут предложения, что можно написать – ждём каждого!

С любовью, ваша редакция.



УРА! МЫ ПРИЕХАЛИ!

НОВОСТИ 132,6 FM



5:00 - первые экспедиторы заселяют нетронутые поля лагеря «Альтаир» в Карачаево-Черкессии. На главной центральной улице, вдоль деревянных домов, вырастает палаточный Московский Кремль.

6:41 - станция Невиномысская оглашается стройным хором экспедиторов из Санкт-Петербурга, Тулы, Тамбова, Рязани и Саратова. В акустической программе - «Сплин», «Чиж&Со», «Чайф».

7:00 - незапланированный концерт продолжается, потому что экспедиторов никто не забрал...

8:20 - что-то пошло не по плану. Зато экспедиторов везут на незапланированный завтрак. Ох уж это кавказское гостеприимство!

С 9 до 13 - самолёты прилетают, поезда прибывают, автобусы приезжают. Всё идет по плану, экспедиция готовится официально начаться.

14:40 - новоприбывшие в лагерь попали, как Чацкий, с корабля на бал: едва приехав, сразу же ушли на пешую экскурсию в Тебердинский заповедник. Из увиденного: лапа енотовидной сабаки, гиены в кустах, зубры в полях, медведи и птицы в полёте.



Еда, погода и вода.

Тогда, рога и города.

Орга, радары ерунда.

Торда и рада Теберда!

15:00 - освоены местные магазины, таксисты, тайные тропы и путь мимо кладбища.

17.30 - Тула, Вологда и Москва первыми подмочили репутацию в озере Каракель (в переводе - Чёрное озеро).

18:00 - почти полное воссоединение экспедиции. Звуки радости и счастья, искренние объятия, широкие улыбки.

20:10 - странная и очень «чоткая ОПГ» обкашливает какие-то (вероятно, тёмные) делишки у штаба.

21:00 - у взрослых - взрослый час, у детей - детский.

21.46 - «чоткая ОПГ» оказалась волонтерским отрядом. Отличительные признаки: знают все приметы и песни экспедиции, в темноте светят ярче фонариков, всегда заряжены на 99%. Скилл: при неявке на зарядку включают «Ёлочки-пиночки».

22.30 - умывальники пусты и души заняты, вся вода в лагере закончилась, экспедиторы спешат почистить зубки, вымыть свои светлые головушки и подготовиться ко сну.

23.05 - вы правда думали, что будет отбой? Не-е-ет! Всё только начинается!

ДаёЖь 10 советов от Андрюши Ивановича! «КАК НЕ ЗАМЁРЗНУТЬ В ПАЛАТКЕ?»

1. Поставить палатку.
2. Перед сном одеть/надеть шерстяные носки (желательно себе, а не соседу).
3. Надеть/одеть рубашку с длинным рукавом и что-нибудь на ноги (сначала соседу, потом себе).
4. Залезть в спальник-кокон. Окуклиться.
5. Если вы обнаружили, что кокон занят – не стесняйтесь, шанс не замёрзнуть от этого только увеличивается.
6. Пошупайте кокон; вспомните, что вы живёте в России.
7. Если у вас мёрзнет голова, наденьте шапочку. Сначала себе, потом соседу. Шапочку тёплую.
8. Если вы всё-таки замёрзли, помните, что рядом есть тёплый, горячий, ЖАРКИЙ душ. И отправьте туда соседа.
9. Помните также, что рядом есть ещё одна палатка, в которой теплее. Возьмите гитару и начинайте петь серенады. Если после 5 песен вас не пустили, вспомните, что вы живёте в России – и ищите другую палатку.
10. Если вы залезли в палатку, а там бородастый мужчина – это Владимир Нодарович. Извинитесь и ретируйтесь.

КЧР (Кто Чему Рад)

Открываем рубрику «Кто чему рад?» (КЧР), поднимая общий градус позитива.

Чему же рад Владимир Нодарович? Котику и жизни в целом! Жизни рада и Настя, представитель ¼ профсоюза. Товарищ Планктон (настоящее имя скрыто), ужасно рад, что Андрей Иванович его не разбудил.

Ещё один школьник из московской делегации, Савва, с радостью бежит есть суп.

Девочки из делегации КЧР рады дискотеке и играм, и они не одни! Многие рады речке, отдыху, горам, встречаем со старыми знакомыми, что вообще смогли приехать в экспедицию. А кому-то пришлось по нраву душ (иногда горячий) и расположение магазина («очень рядом!»).

*Летят в экспедицию письма:
Одно, и четыре, и восемь...*

И в чате знакомые лица

Ссыпают горстями вопросы.

Летят в экспедицию люди

Сквозь грозы, ветра и туманы.

Им шелест палатки уютной

Дороже, чем дальние страны.

Летят в экспедицию мысли:

Сезон будет мокрым иль влажным?

Жара будет часто иль дважды?

В каком измеренье зависнем?

Вне времени, вне расстояний,

Вдали от работы и дома

Дано нам понять в очертаньях,

Что мы не случайно знакомы.



В каждой экспедиции появляются свои символы, приметы, легенды. Один из символов этого года - пушистый бело-серый малыш, прозванный по разным данным Альтаиром (Аликом), Сметанкой и даже Константином. Дружелюбие, спокойствие и тяга к людям уже сделали его центром внимания штаба, а также внештатным работником полевого пресс-центра.

У всех вас есть возможность познакомиться с ним, покормить, а также оценить первые результаты его работы на фото.



Над выпуском работали:

Никоарэ Марина Ивановна

Дробинина Наталия

Маркова Алёна

Розанова Анастасия

Сазонов Олег

Сёмке Андрей Иванович

КОТЭ

ТЕБЕР

daily

А правда, что озеро высохло?

А где душ?

А скоро обед?

УЧР Теберда

№2 05.07.23

Подслушано в экспедиции

- Из чего же, из чего же, из чего же сделаны эти сосиски (с) ВН в столовой
- Владимир Ножарович (с) Мама
- С днём рождения! Когда свечки зажгут? (Мама)
- Иди в кель! (с) А. И. Семке
- Что-то я голос потерял... Вы не находили? (тот же)
- Теплый, горячий, жаркий...
- Сосед?
- Душ!
- Пароль от ноутбука?
- Нет
- Нетбук, получается?
- Полный обгар (с) Н. Дробинина о том, что бывает, если не мазаться солнцезащитным кремом
- А вы 10 класс окончили?
- Ага.
- То есть, бывший 10-й получается? Вы все мои бывшие! Лямин, это всё наши бывшие! (с) Р. А. Волков и первая группа.

- А вы видели, что на магазине написано? Продукты из натурального качества! (с) Е.Ю. Мяхишева
- Вы разве не слышали, что Теберда была когда-то Ставропольским краем? (с) И. А. Фоменко
- «Во лямка!», «Вол и лямка». «Волк и лямка» (с) Е. П. Давыдова придумывает название газеты
- Попросите соседа зафиксировать вас скотчем (с) Е. Ю. Мяхишева о правилах жизни в палатке
- У нас уже появились пары!
- Мальчик-девочка?
- Нет, парные занятия.

- Для любителей травяных чаёв будет заварено три травки.

- Какие?

- Первая, вторая и третья (с) А. И. Семке

Р.С.: Дорогие экспедиторы! Пишите! Про открытия и курьёзы, про мастерские и экскурсии, мысли и чувства, анекдоты и серенады. Свои материалы можно оставлять на левом столе в штабе или скидывать волонтерам Наташе, Насте, Алёне или Олегу.



НАЧАЛО ЗАНЯТИЙ!

5 ИЮЛЯ начались полевые мастерские в нашей тебердинской экспедиции. Забавно, что официальное открытие ещё не состоялось, а значит занятия до открытия - это уникальные занятия, как бы не существующие. Свидетельством их реальности стали чудные строки Надежды Константиновны Князевой из Красноярска и выразительные снимки фотолобителей.

Горное солнце слепит.
Карты размётаны ветром.
Каменный палеолит
Нам подарил человека.
Куча золы говорит,
Как развивались черкесы.
Место легенды творит.
Усова. Глина. Навесы.

(по мотивам мастерской Усовой Т.В.)



Ветер уносит слова,
Пилят рабочие крышу.
Мы всё ещё не друзья,
Но кто-то историю пишет.
Тот же, кто буквы на камне.
Тот же, кто строит мосты.
Лямин и Волков связали
Страны, эпохи и сны.

(по мотивам тамбовско-рязанской мастерской
Лямина С.К. и Волкова Р.А.)



7.15 - первые ласточки, самые ранние экспедиторы, не то со сбитым часовым режимом, не то с диким желанием посетить горячий/холодный (зависит от популярности кабинки) душ покидают свои палатки, расправляют крылышки и купаются в лучах утреннего солнца.

7.30 - со звуком сирены в лагере грянуло долгожданное и прекрасное «Доброе-доброе-доброе утро!» Одна из важных традиций экспедиции соблюдена: день начинается с разных праздников, и каждый может выбрать тот, что будет отмечать именно сегодня.

7.50 - странные люди в ярких футболках синхронно прыгают под бодренькую музыку. Если подойти поближе, то можно заметить, что это волонтеры агитируют всех на самую крутую в мире зарядку

8.03 - первая смена начинает осаду столовой. Безуспешно.

8.16 - вторая смена присоединяется к первой, и крепость Тарелок и Чашек удаётся взять измором.

9.27 - третья смена оканчивает свою трапезу, и дежурные, утомленные солнцем и ожиданием чистой посуды, вздыхают с облегчением.

9.34 - неаккредитованный экскурсовод Андрей Иванович уводит несанкционированную экскурсию в Тебердинский заповедник.

10.00 - аккредитованный экскурсовод уводит санкционированную экскурсию в Тебердинский заповедник.

11.15 - котёнок Алик максимально осваивает пространство и надёжные руки Владимира Нодаровича.

С 12.30 до 15 - очередь в столовую начинает напоминать напряжённый гудящий улей.

17.01 - волонтеры, наученные предыдущим днём, придумывают плейлист. Без интернета. Объясняя, что они имеют в виду, с помощью первобытных звуков и жестов.

17.26 - начинается дождь. Экспедиторы делают ставки: надолго или ненадолго, сильный или слабый, накрывать палатки или нет? Пока они спорили, дождь ушёл.

18:00 - 19:30 - ужинается ужин. Все удивлены явлением супа.

20.34 - в темноте начинается представление региональных делегаций. Горящие глаза экспедиторов и походные фонарики освещают сцену лучше любых прожекторов.

После полуночи - где-то в ночи на большой дороге вполголоса разговаривают волонтеры, мимо них осторожно прошмыгивает Саратов, учителя в штабе планируют новый интересный день...



Догадались, о чём речь? Всё просто: самый известный драгоценный металл – это золото, а самое главное орудие любого экспедитора – ручка. Речь, конечно же, о нашем конкурсе «Золотая ручка».

Каждый день на занятиях за свою активную работу и проявленную смекалку все ученики получают друг от друга ручки. Нельзя получить ручку просто так, или за красивую панамку, или за то, что вы старые друзья. Это проявление уважения к работе ученика на уроке, и именно в таком качестве эксперты хотят узнать о вас.

В конце экспедиции, по итогам рейтинга с количеством ручек среди всех учеников, будут награждены победители. Не бойтесь отвечать, будьте активны и вникайте глубже в материал каждого урока – и «золотая ручка» ваша!

Что же с ней потом делать?

- Поставить на полочку и гордиться
- Закопать в земле экспедиции
- Использовать для написания ЕГЭ и ОГЭ
- Носить около сердца, а потом подарить своим детям



В любом случае, чтобы задаться этим вопросом, нужно сначала заработать заветный приз. Всем удачи и ЧЕСТНОЙ ИГРЫ!

Скажи ВО!

Воздух волшебный - восторг!

Воз воплощён ворожбы.

В очи вошёл водопад -

Волосы вольной воды.

Володя вондь воспел Восток,

Возможность воли воздарил,

Возмездье воин восприял,

Но вот воскрес и воспарил.

Восеть. Возня. Волейбол.

Возгласы, вопли, вотжа.

Воля. Врата. Волонтер.

Вой Воплощает Вокзал.



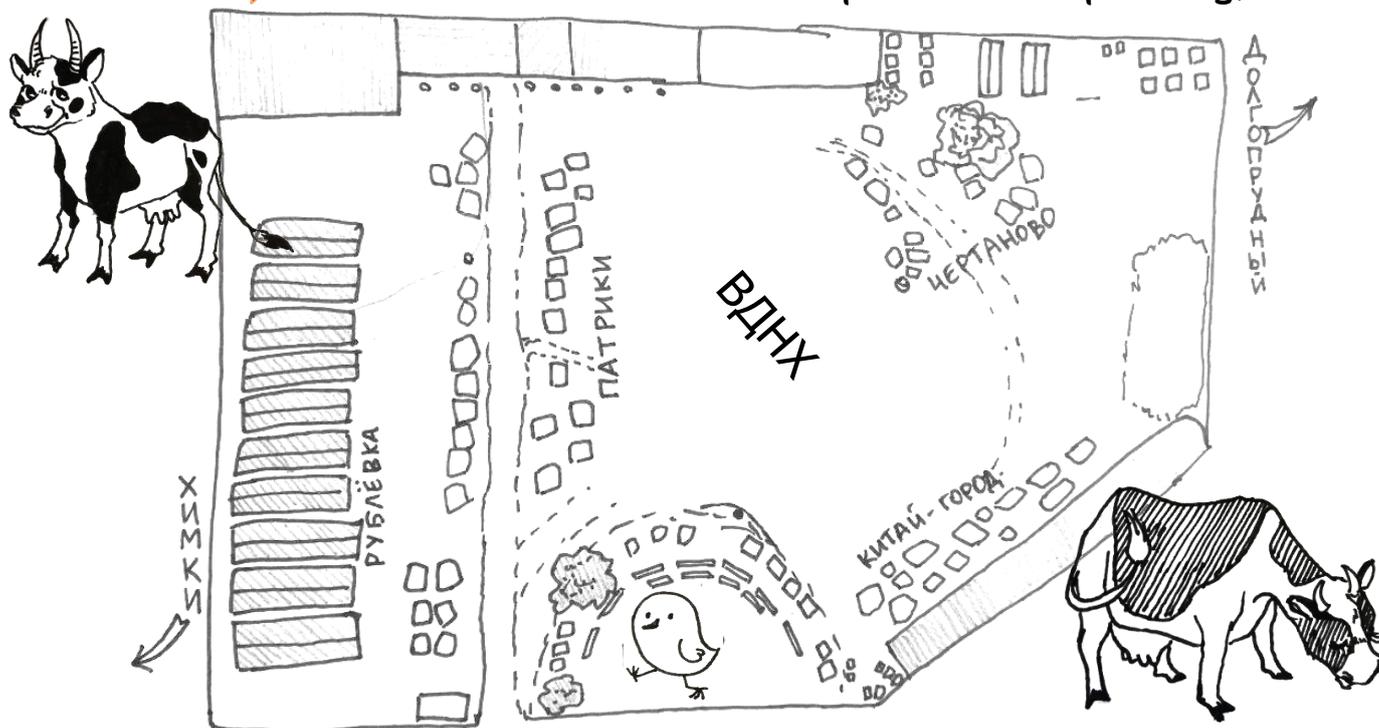
Рейтинг самых мягких колен экспедиции:

Привет, меня зовут Алик. Люблю жаркие объятия и спать на коленках. Мягче всего на коленях у:

1. Владимира Нодаровича
2. Волонтера Олега
3. Марины Ивановны
4. Лизы из Москвы
5. Лизы из Тулы
6. Волонтера Алёны
7. Ясины Харуновны



РАЙОНЫ, КВАРТАЛЫ или «повторилась в мире неизбежность»



Представьте себя птицей, гордым горным орлом, что летает высоко-высоко и видит далеко-далеко. И вот вы, взяв курс на звезду «Альтаир», подлетаете к вершинам Домбая, пролетаете озеро Кара-Кель, отражаясь в его глади, смотрите на Чертов замок и тут видите ЕГО.

Он раскинулся на сравнительно небольшой площади, в кольце Кавказских гор, как затерянный город. Вы приглядываетесь и понимаете - перед вами и правда город, эдакая Нью Теберда, даже Теберда-Сити, ничуть не хуже Москвы! Да ведь он и похож на Москву!

Вот виднеется ряд хорошо обустроенных и ладно скроенных деревянных домов вдоль асфальтированной дороги. Это - Рублёвка, её почти элитный жилой комплекс, с одной стороны огороженный мощной каменной стеной. Здесь живут привилегированные дамы, которые легко могут отгородиться от внешнего мира шуршащим занавесом. Вы наклоняете голову вправо, неодобрительно щёлкаете клювом, осуждая измену экспедиторским идеалам, и поворачиваетесь в сторону.

Напротив - Патриаршьи пруды. Близость к Рублёвке позволяет их обитателям ощущать себя чем-то роскошным, но в тоже время быт их несколько проще, но ничуть не беднее: большие походные дома, полиэтиленовые тенты на все случаи жизни, зелёный газон для утренних и вечерних променадов. И помните главное правило Патриков: никогда не разговаривайте с неизвестными!

Чуть выше, стройным полукругом, располагается центр, с небольшими уютными домиками, вечной суетой и весельем. Здесь не стихают музыка и смех, всегда кипит бурная жизнь, привлекающая к себе жителей всех других районов, особенно в вечернее время суток, когда всё здесь становится похоже на сцену суперпопулярного клуба, а в маленьких палатках зажигаются фонарные огоньки.

Вы перелетаете на флагшток с развевающимися разноцветными полотнищами, и прямо перед вами раскидывается Китай-Город: разноцветный, шумный даже по ночам, с вечным диалогом культур и борьбой за место под солнцем. Здесь постоянно есть, где перекусить, что выпить и с кем перекинуться словечком. Одним словом - приятный во многих (но не во всех) отношениях район.

Внизу, за большим распаханном полем, дикое и страшно привлекательное Чертаново - рисковое, потому что дождь грозит ему затоплением, но очень домашнее по своему обустройству, с бельевыми верёвками, столиками и неторопливыми беседами.

Вы, довольные обзором своих владений, взлетаете ввысь, в бескрайнее небо, чуть припудренное легкими облаками, к солнцу, оставляя за спиной и какие-то непонятные и жуткие Химки, зажатые кладбищем и магазином, и сияющий мягким вечерним светом Долгопрудный, за которым убегает дорога через ущелья и перевалы, и Чертов Замок, и Чертову гору...

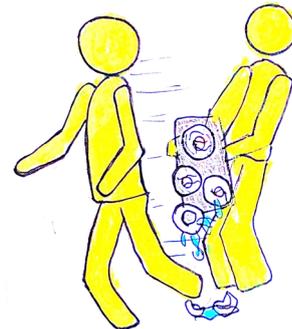
«Интересно, - внезапно думаете вы, смотря на веселую дружную суету в этой Теберда-Сити. - А если бы я был экспедитором, где бы я поселился?»

ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ ОТ БЕЛГОРОДСКОЙ ДЕЛЕГАЦИИ

1. Советуем отдыхающим играть в волейбол рядом с палатками, чтобы оповестить всех, что именно они сейчас играют.
2. Обязательно посоветуйте своему любимому соседу по палатке сходить в душ рано утром, чтобы не стоять в очереди и принять заряд бодрости (P.S: чтобы Саша понял, что вода закончилась, и набрал специально для тебя горячей воды).



3. Не вставайте на зарядку, чтоб от Андрея Ивановича лично получить освежающий души прямо не выходя из палатки.
4. Советуем бегать по столовой, когда там накрывают, чтобы показать пример дежурным, как надо разносить еду.
5. Советуем брать все свои зарядные устройства и втыкать их во все розетки вокруг, чтобы другие не сидели в телефонах и не портили своё зрение (мы заботимся о наших экспедиторах).
6. Забывайте свои бейджики на занятия, чтобы развивать память у учителей.
7. Обязательно потрыскайте спрей от комаров рядом со своим другом, чтобы на него тоже не сел ни один комар (будьте заботливыми по отношению к другим).



8. Не стоит использовать солнце защитный крем под пальцем солнцем, чтобы получить ШИКАРНЫЙ ЗАГАР варёного рака.
9. Не сильно закрепляйте колышки у палаток, чтобы вся экспедиция смогла лицезреть шоу парашютистов
10. Обязательно ГРОМКО разговаривайте после отбоя, чтобы другие экспедиторы были в курсе вашей интересной жизни (не забывайте при этом ГРОМКО смеяться)

Константинова Софья, Ключева Елизавета, Токарева Анастасия (Белгородская область)

ВЕСТИ С ПОЛЕЙ: СИТИ-ФЕРМЕРЫ

Многие экспедиторы столкнулись с проблемой недоедания, нельзя сказать, что “костлявая рука голода” дотянулась до нас, но всё же... Вечером из палаток доносятся звуки урчащих животов.

Вот здесь и приходит на помощь сити-фермеры! Их задача организовать агропромышленное хозяйство в условиях города.

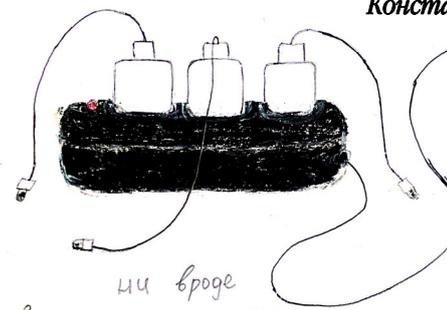
Инициативная команда группы 5 предлагает свой проект – ферма по выращиванию кузнечиков! Кузнечик – это белок, протеин, ХРУСТ!

Всё, что нам потребуется – помещение и пара кузнечиков! Потом налаживается производство снежков из кузнечиков: “Кузнечик сушеный с солью”; “Кузнечик вяленый”; “Кузнечик карамелизированный”; “Кузнечик в шоколадной крошке” и просто “Кузнечик слегка запылённый”.

“Кузнэки” (снежки из кузнечиков) – пища будущего! Удобно взять с собой в поход, выдерживает транспортировку в рюкзаке и кармане! Сосед не сможет съесть “втихую”!

P.S. Приглашаем инвесторов. Средства необходимы для выкупа здания рядом с магазином “Пятерочки” (площадка для реализации готовой продукции). Кузнечиков наловит начальная школа. Обращаться в группу номер 5.

(По мотивам занятия “Атлас будущих профессий”, Мякишева Е.Ю.)



ни вроде розетки



Над выпуском работали:

Никоарэ Марина Ивановна
Дробинина Наталия
Маркова Алёна
Розанова Анастасия
Сазонов Олег
Князева Надежда
Константиновна
КОТЭ



ТЕБЕР

у вас есть «Планшет»?

Где врач?

Дайте пластырь!

daily

К Ч Р, Теберда

№ 3 06.07.23

Летнее. Жаркое. Твоё.

Флаги 28 регионов гордо реют на ветру, повешенные и осторожно натянутые волонтерами и надёжными руками Андрея Валерьевича, а эта примета экспедиции всегда означает только одно - сегодня будет открытие.

И оно случилось! На сцене, окружённой горами, залитой солнцем, как проектором, XXI Межрегиональная экспедиция «Учитель года» официально началась. После торжественного поднятия флагов, напутственные слова произнесли Инна Владимировна Кравченко, Министр образования Карачаево-Черкессии, Матакаев Азамат Ибрагимович, директор Аграрно-технологического колледжа, и Алина Одиссеевна Кочкарова, лидер «Движения первых».



Летней школе выпала честь стать первым почётным гостем лагеря «Альтаир», и здесь для каждого стараются создать комфортные условия Шерифат Муссаевна Узденова и Танзиля Умаровна Гочияева. А раз у «Альтаира» был День рождения, да ещё и вместе с открытием экспедиции, то какой же праздник без торта, музыки и танцев? Задушевные песни и зажигательные кавказские ритмы, слыша которые невозможно сидеть на месте - всё прошло ярко, энергично и очень колоритно!

Так пусть и вся наша Летняя школа, залитая солнцем, окружённая прекрасными горами, с ноющими в палаточном лагере облаками будет такой же яркой, энергичной и колоритной!



ЭКСПЕДИЦИИ — САЛЮТ!



ПОЗНАКОМИМСЯ?

Вечерами 4 и 5 июля проходили представления делегаций-участников экспедиции. Чего только мы там не увидели! И тираннозавратёху, и Рудную деву, и доктора Ливси, и фейерверк, и многое-многое другое. Наверное, так много нового и интересного о своей стране за столь короткие сроки мы раньше никогда не узнавали!

Мы решили спросить у делегации Белгородской области, которая представила одно из самых интересных выступлений, как проходил процесс создания номера. Волонтер Алёна Болдырева рассказала:

«Мне позвонила Любовь Михайловна и сказала, что надо срочно собрать ребят. В первый раз мы сидели часов шесть и думали, что выдать: сказку, сценку или викторину? В итоге решили просто объединить все эти форматы. Главные образы – Рудная дева и Вася-Кобася – являются символами края, и без них обойтись было никак нельзя».

Дети заметили, что про многие памятники области до начала подготовки к выступлению они даже не знали – например, про огурец или челноков. Насчёт коня в пальто ребята долго сомневались – а на сколько это вообще адекватно? – но в итоге решили оставить этот образ и скинулись на маску. Девочки из делегации Белгород-2 буквально за один вечер переделали песню и поставили танец. У них было всего три репетиции в городе, по несколько часов, а генеральная уже в нашем лагере.

Все выступления были особенными и невероятно яркими. Мы никогда не забудем информационные сводки Москвы, слона и Чебурашку Ставрополя, нефритовый стержень Оренбурга, юмористическое шоу Тулы, медитативный танец Якутии и другие уникальные представления. Особое удивление бывалых экспедиторов вызвал тот факт, что знакомство с делегациями уложилось всего в два вечера. Что это: результат многолетнего опыта или радость долгожданной встречи - решать вам).



О П А Н Ь К И

Внимательно посмотрите на эту морду. Кошачью. Вы можете принять участие в раскрытии одной из самых интригующих тайн этой экспедиции: Алик — кот или кошка? Версии экспертов расходятся, внимательно осмотрены все части мохнатого тела, ответ по-прежнему ускользает.

КОТОТДЕЛ



ВЕСТИ С ПОЛЕЙ: Пиши, как мы! Пиши лучше, чем мы!

Мастерская «Поэтическое расследование: машина или человек?» (игра-практикум по развитию критического и творческого мышления) Константиновой Е.В., учителя русского языка и литературы МАОУ гимназии №25 имени Героя Советского Союза Петра Гаврилова, была посвящена состязанию между экспедиторами и нейросетью в написании текстов. В газету были представлены работы победителей:

Город Теберда,
Летняя жара,
Лагерь «Альтаир»
Очень ждёт тебя.

Горные тропинки,
Взгляд за облака,
С самого начала
Сильная жара.

Школа на каникулах
Для других – беда!
Нам же в удовольствие
Подняться в семь утра!

Весёлая зарядка,
Вечёрка и палатка...
Не спим мы до утра.

И снова всё сначала –
Уроки и еда,
Андрюша, граммофон –
Это Теберда!

Авторы: Притчина Ирина Васильевна, Саратовская обл.,
Попова Лилия, Белгородская обл.,
Лапина Виктория, Волгоградская обл.,
Оверчук Григорий, Белгородская обл.

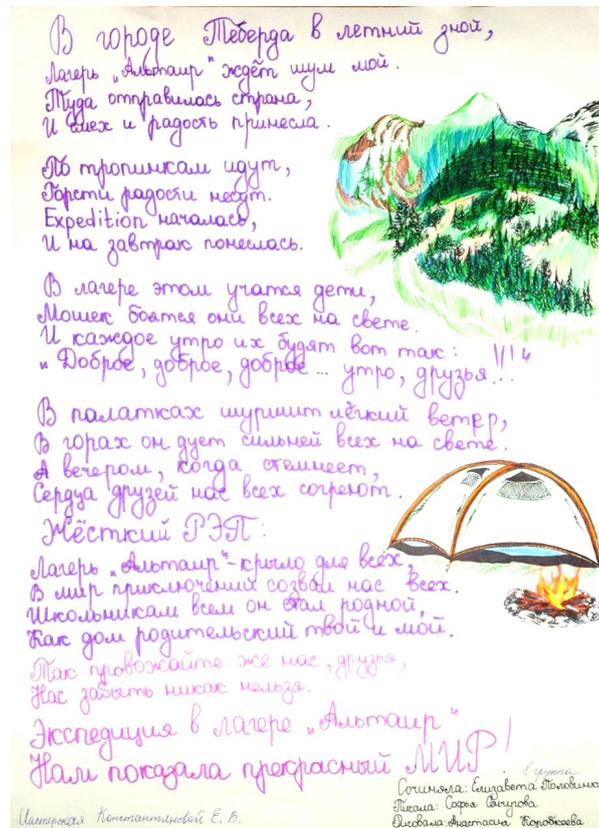
В городе Теберде в летний зной
Лагерь «Альтаир» ждёт что-то, что
ново.

Туда отправились мы с тобой,
Сердце радостью полным-полно.
По горным тропинкам мы идём,
Гордо головы держим.

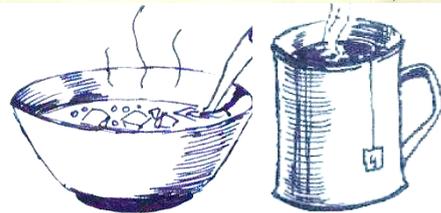
Экспедицию вместе начнём,
Встретив взглядом друг друга
нежным.

Учатся дети в том лагерьке,
Знаниями наполняя себя.
И утром будет их Семке,
Заряжая их день ото дня.

Авторы: Васильченко Нелли, Ставропольский край,
Сенчугова Софья, Белгородская обл.,
Каракетов Зидан, г. Теберда.



10 советов от Андрея Ивановича Как вкусно поест в походе



1. Первое — это суп. Самый вкусный суп в походе из кузнечиков. Самые жирные кузнечики водятся на солнечной полянке. Для того, чтобы суп был наваристым, собираем компанию из 10 человек и ловим кузнечиков.
2. На второе спрашиваем у своего соседа, что у него осталось вкусенького.
3. Пишем на своей палатке, что у вас есть сахар. К вам сбегаются экспедиторы с вкусным. Как говорится, если у тебя есть яблоко, а у друга доширак, то у вас есть яблоко и лоширак. Так и с идеей: если у тебя есть идея, и у друга идея, то если вы ими поделитесь, то у вас будет две идеи, а не яблоко и доширак.
4. Можно питаться духом: духом экспедиции, духом солнца, духом товарищества, главное не путать с духом носков.
5. Подходите к своему руководителю и говорите, что хотите есть. Он в панике ищет ближайший магазин, скупает там всё и отправляет на ближайший поезд домой.
6. Если хочется чаю, но его нет, то идите в поле, собирайте чабрец. Если не знаете, как выглядит чабрец — ищите Надежду Владимировну Зюзину. Если она показала не чабрец — это не Надежда Владимировна. Если хочется холодного чая, то ищите Плескачева Романа из г. Краснодара: он у него всегда есть.
7. Если вы видите напрочь закрытую палатку — там точно есть еда, и можно сделать подкоп, или взять дунделку и крикнуть "пожар!". И вся еда ваша.
8. Самое вкусное яблоко — это яблоко, отнятое у оленя в заповеднике.
9. Помните: в лагере есть котик Костя (Алик вообще-то), у него есть еда. Он как хороший друг ей поделится.
10. Запишитесь дежурным в столовую.

Подслушано В экспедиции

КЧР (Кто Чему Раг)

- В какой палатке ты живешь?
- Я живу в будке (с) Ясмينا
- Я не гуляю. Я без тебя путешествую (с) А. И. Семке
- Я не гуляю без тебя последние 15 минут (с) А. И. Семке
- Повесить можно, если верёвка крепкая (с) из штабных разговоров
- Вы тоже вешали!
- Я не вешал, я натягивал.
- Это важная часть повешания!
- Ну да, если верёвку плохо натянуть, то повесить не получится (с) волонтерские разговоры о том, как правильно повесить (разумеется, флаги).
- Во там кто-то отжигает! 6 ручек за раз!
- Вот... за-раза! (с) золотая экспертная комиссия
- Учительница читала сочинения и плакала: теперь она знала, как надо было провести лето (С) Е. Ю. Мякишева
- Это было на поверхности, а я копнул глубже (с) Р. А. Волков
- Кого подковал Левша?
- Лошадь!
- Лямина!
- То-то я хромаю (с) представление Тульской делегации
- Перед Тульским государственным университетом красуется памятник ящерице, у которой нет...
- Теици! (с) из выступления тульской делегации
- Памятник может быть инструктором по хорошему вкусу, а не работать в МЧС (с) из представления Тульской делегации
- Если у вас закончился крем от комаров, не спешите выкидывать тюбик: уголком удобно чесаться (с) Е.Ю. Мякишева
- Он у них кандидат пряничных наук (с) А.И. Семке
- А что за мастерская «Тунец как культурное наследие»? (с) Е.П. Давыдова

- Это так льёт на улице?
- Нет, это я так испугалась...



Столовские мудрости от М. А. Соколовой:

- Общепитовский склероз: повара забывают положить мясо в кастрюлю, а посетители не могут вспомнить, что ели.
- Ничто не делает ужин таким вкусным как отсутствие обеда.
- Из-за стола надо вставать полуголодным, а не полуживым.
- Никогда не ешь больше, чем можешь поднять.
- По версии экспедиторов, фраза «Идём на ужин» означает «Я тебя люблю!».

И вновь нам принесли новости о радостях наших дорогих экспедиторов, преподавателей и волонтеров. Многим ребятам очень нравятся занятия, нестандартные методы подачи информации, радует работа в командах, возможность общаться с представителями разных делегаций. С такими занятиями ребятам хочется успеть везде и всюду (и это очень радует нашу редакцию).

Волонтер Олег рад тому, что жив. У чудесной Наташи Дробининой есть ещё один повод для радости: Олег пришёл на зарядку! Аплодисменты! Марину Ивановну радуют нежные звуки флейты по утрам, а волонтера Алёну – промежутки между страшными ослиными криками за лагерем. Елена Павловна Давыдова радуется тому, что она вымыла сегодня голову, неспеша прогулялась по лагерю и посмотрела окрестности. Ну и от редакции: надемся, что вас, наши дорогие читатели, радуют выпуски газеты!



ОДА ПОСЕЙДОНУ

О славный наш товарищ-банник!
По душевым чудеснейший начальник!
Денно и ночью ты следишь за душем,
Печёшься ради нас о самом лучшем,
В заботах хлопотных проходит весь твой день,
И греть нам воду как тебе не лень?
Ты к нам приходишь рано утром,
Подобно духам самым чудным,
Включаешь воду на согрев ты —
Нам не понять сии секреты —
Затем следишь, чтоб не остыла
Вода, ведь нам холодная давно постыла.
Твой труд и тих, и незаметен,
Но без него весь день наш тщетен.
Да здравствует твой светлый гений,
И нам не счесть твоих умений,
О Саша, ты — Коврова совершенное дитя,
С тобою можно жить и не грустят!

Над выпуском работали:

Марина Ивановна, Дробинина Наталия
Маркова Алёна, Розанова Анастасия,
Сазонов Олег, КОТЭ

ТЕБЕР

daily

КЧР, Теберда

№4 от 6-7.07.23

А что сегодня будет?

Что-то

А где?

Где-то

Понянно

А У НАС В ТЕБЕРДЕ...



А у нас в Теберде каждый день праздник: народный, спортивный, творческий или интеллектуальный - не важно. Важно, что каждый вечер насыщен событиями, делающими нас ближе и лучше.

За последние два дня события сменяли друг друга так быстро, что мы едва успевали их осознать. Сначала стартовал волейбольный турнир, плавно перешедший в ночную волейбольную лигу. Желающих оказалось так много, что команды сначала сразились за право выйти в турнир в коротком поединке до пяти очков, и лишь затем состоялись два главных боя: между учителями и учениками в женском и мужском вариантах.

Ранние сумерки быстро превратились в ночь, но тут отзывчивые зрители осветили поле светом автомобильных фар, добавив остроты игре. Под дружные кричалки и аплодисменты обе финальные партии завершились победой педагогов. Все остались довольны не только спортивным зрелищем, но и ловкостью местных активистов, неизменно быстро преодолевающих забор в стремлении вернуть улетевший мяч.

Казалось бы, можно ставить точку, но вечер продолжился душевным концертом понаехавших в экспедицию гитаристов. Сидя на лавочке и разглядывая «большую медведицу», можно было слушать или петь «Алюминевые огурцы», «Наше лето», «Всё идет по плану», «Овечку», бытовую лирику Тимура Шаова, «Дайте танк(!)» и многое другое. Несмотря на нескорый финал, прозвучали «Расстояния», соединив мостом нашу экспедицию со всеми предыдущими.



ИСТОРИЯ ОДНОГО ИНТЕРВЬЮ

7 июля, в 12:16 две совершенно особенные девушки-журналистки в поиске инфоповода вломились в штаб, откуда были поспешно изгнаны Надеждой Владимировной. Потому что не надо врываться на чужой урок. Но девушки пришли не просто так: они искали самых младших экспедиторов для интервью, поэтому ничто не могло их остановить. Когда девушки подошли к штабу, половина детей успела убежать. Но рядом оказался самый маленький экспедитор – пятилетняя Ева из Оренбурга. Пока она давала интервью одной из наглых журналисток, другая по совету девочки отыскала ещё нескольких собеседников. Вот что они рассказали:

Ж.: Вы уже были в экспедиции?

Ева: Да, я второй раз. (Это удивило журналисток, они, приехавшие в экспедицию в первый раз, и, будучи старше девочки в два с лишним раза, были обескуражены)

Вика и Алана (Теберда): А мы нет.

Ж.: А можете рассказать о занятии, что вы сейчас делали?

Дети: КОРОНЫ!!! (машут оригами - коронами)

Ева: И открытки для мамы. Только они в палатке (вздых вселенской печали).

Алана: А ещё мы делали футболки тай-дай! (бежит показывать свои творения)



Журналистки начинают немного жалеть, что никогда не были в экспедиции совсем маленькими.

Ева: А я делала бандану.

Журналистки начинают серьёзно завидовать детям.

Ж.: Что самое крутое в экспедиции, и что вас в ней радует?

Вика: Что она открылась!

Ева: Мне больше всего понравился концерт и песни под гитару. Но я скучаю по своей сестрёнке Эмме, мне без неё не так весело. Она не смогла приехать, потому что заболела ветрянкой.

Далее, после непродолжительных дебатов, репортёр и девочка сошлись на том, что можно привезти сестрёнке подарок. Например, шишку горной сосны, потому что малышке полтора года.

Кстати, главный вопрос был такой: что самое-пресамое вкусное у нас в столовой? Рейтинг немногочисленных ответов ищите в конце статьи.

После беседы с девочками журналистки пошли мучать-опрашивать ещё одного экспедитора (мальчика, пожелавшего остаться анонимным). Для него самое классное в экспедиции – дискотека в первый день. Дальше интервью не продолжилось, потому что интервьюируемый убежал от людей активно праздновавших Ивана Купалу, крича «Лучше будем сухие, чем два мокрых!»

А вот то блюдо в столовой:

1 место - торт с открытия

2 место – хворост, который пышка, который пончик без дырки

3 место – сосиски

4 место – компот

5 место – манная каша

P.S. во время интервью ни один ребёнок пострадал, девушки были весьма милыми

Интервью случилось у Маши из Башкортостана и Ани из Тулы



10 советов от Андрюши Ивановича «КАК ПЕРЕЖИТЬ ПОСВЯЩЕНИЕ?»

1. Участвовать в экспедиции с 2002 года.
2. Стать волонтером, и тогда вы сможете повелевать грязью, киселём с аджикой, брёвнами, песнями, переодеваниями и картами.
3. Стать пчёлкой. Пчёлке легче, она просто жужжит, собирает нектар и пергу.
4. Стать оператором компании Тебердень и говорить всем, что вы выполняете очень, очень, о-о-о-о-о-о-очень важную работу.
5. Если вы Владимир Нодарович, то вам нечего переживать, но Владимир Нодарович — настоящий учитель, он хоть в грязь, хоть в кисель, хоть в дунделку.
6. Для тех, кто не Владимир Нодарович: можно стать Ириной Владиславовной, Галиной Геннадьевной, Анжелой Григорьевной (список прилагается).
7. Но посвящаться — это кайф, память на всю жизнь, лучшие друзья, самая грязная грязь, самый кисельный кисель, поэтому лучше спрятаться в душевный душ.
8. Ура! Посвят уже прошёл! Следующий посвят через год и не для вас.
9. Ура! Если есть желание, можем повторить!
10. Настоящие экспедиторы посвящаются ежегодно. Это святая традиция, от которой громче стучит сердце, грязь скрипит на зубах, песни поются громче и друг остаётся другом.

КАНИКУЛЫ КАРЛСОНА В КАРАЧАЕ

Каникулы.

Курс - Карачаевск!

Какая красота кругом!

Квалифицированные кураторы координируют крикливых карапузов! Карачаевцы копают когтями и клинками, кричат караул!

Коровы, кони, козы, куры, кукушки, котэ.... Кто???

Как???

Курс - клад!

Компас? Какой компас, кулема: купола, крыши, кладбища. Кукушки кукуют, кто-то каркает, кто-то квакает...

Кухня! Какая кухня: кабачки, колбаса, котлеты, кумыс, кефир, катык, картошка, корюшка, кофе, какао, конфеты, компот, кисель.... Как же: капуста, консервированные кузнечики, каши, кости куры, крупы...

Как так? Кряхтят, кашляют, кушают.

Кастрюля - кисель + каша = круть!!!

Коварные: косынки, кроссовки, кеды, корточки, коленки... колко! Костыли, крики... Команды - класс!

- Купаться как?

- Как? Кара-Кель!

Кепки, капюшоны, козырьки, кудри, куртки, комбинезоны, колготки...

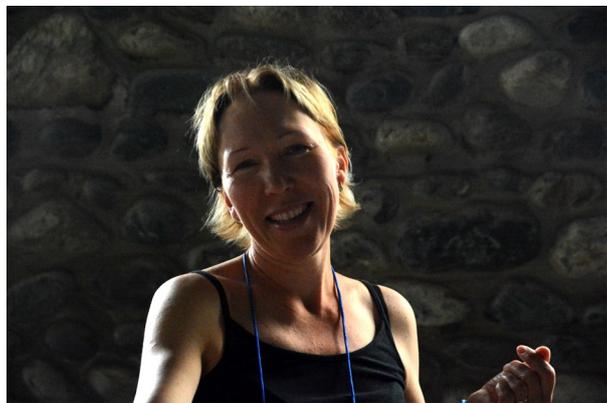
Курорт!!!

Какие классные каникулы!

Какая красота кругом!

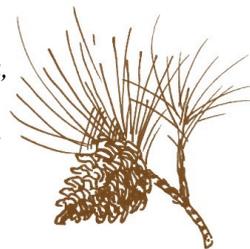
Круто!

Давыдова Елена Павловна, Санкт-Петербург



*Есть ли у вас план, мистер?
У фотографа точно он есть»
И даже не один и не два,
А три или даже шесть!
На первом - кружка с чаем,
На втором - палатки вход,
Дальше вид - полощут флаги,
Семке, Головнер, Удот.
Камни, крепости и горы
Манят снежной белизной.
Откадрируйте заборы -
Снимок получите крутой.*

**По мотивам мастерской «SMM-фото»
Князевой Н.К.**



*Как похудеть, не голодая?
Какие виды каши есть?
Что есть ПП - пока не знаю,
Но БЖУ стремлюсь учесть.
Да, гиподинамия - зло!
Но я секрет один открыл:
Коль похудеть решили твёрдо,
Вы приезжайте в «Альтаир»!*



**По мотивам мастерской «Угадай мелодию»
Н.А. Мясниковой и М.А. Соколовой**



ТАМБОВСКИЙ КВИЗ ТЕБЕ, ТОВАРИЩ



Вечер 7 июля был заполнен массой вопросов: Что это? Зачем это? Почему это? Как это можно знать? Это значит, пришло время ставшего привычным бывалым экспедиторам квиза (викторины) от Сергея Константиновича Лямина.

Данный квиз был посвящён химии и химическим элементам. Тематические названия команд звучали так:

Мышь и як, Головнерий, Неё-лий, Ли-литий, ПлатиНам, Ниобидий, Плюм Бум, Пятый элемент, Склад Кюри, Котий, Внуки Менделеева, H₂O - просто добавь воды, Аргентум волонтариус, Нахимичено.

Спустя 6 туров и несколько десятков вопросов определились победители:

1 место - Нахимичено (команда учителей)

2 место - Мышь и Як (группа 1)

3 место - ПлатиНам (группа 5)

Самыми интересными были признаны вопросы про «алюминевые огурцы» (спасибо концерту), серебряных олимпийских чемпионов, кремний (он же силикон)). Музыкальные задания все разгадывали с удовольствием, но, к сожалению, данный тур не был засчитан. Спасибо, Сергей Константинович! Ждём новых интеллектуальных изысков.



Над выпуском работали:

Никоарэ Марина Ивановна, Дробинина Наталия, Маркова Алёна, Розанова Анастасия, Сазонов Олег, Сёмке Андрей Иванович, Князева Надежда Константиновна, КОТЭ

Подслушано В экспедиции

- Лирический образ калоши (мастер-класс Константиновой Е.)

- Андрей Иванович, где вы были?

- Выпил вырубяющего снадобья

- А что в нём?

- Сосновая сосна, еловая ела, пихтовая пихта и мёд.

- Что-то у флэшки «Профсоюз» плохо с контактами...

- Джентльменов нет, а чай есть

- Вам не кажется, что котёнок удлинился?

- Да, в конце экспедиции будет такса (Мейснер Е.В.)

- Сколько у нас мужиков?

- Семь

- Да мы банда! (М.А. Соколова сочиняет танец учитель)

- Что-то у меня в ухе жужжит... Ой, а теперь в другом жужжит. Я сегодня как Фрекен Бок (из разговора поваров на кухне на фоне занятия Уржумова А.А.)

- Здесь никого нет (дети, заглядывая в штаб с педагогами)

КЧР (Кто Чему Раг)

И сегодня нашим ребятам было, чем поделиться! Многим понравилось представление региональных делегаций. Четвертая учебная группа поделилась своим восторгом от выступления делегации Якутии. Порадовало и выступление Оренбурга (©Саша Зражевский, делегация Оренбурга), отдельно хвалили Саратов (©Ксюша Юркина, делегация Саратова).

Многие порадовались вчерашней мастерской, и сегодняшней, ну и, естественно, куда без восторгов об открытии экспедиции и неожиданном салюте. Действительно, сложно не радоваться весёлым и задорным танцам и песням!

Поделиться ребята и другой интересной и не менее радостной историей: удалось поймать такси с кавказцами от пятерочки до лагеря.

КОТОТДЕЛ

Кем бы ни был Алик, живётся ему в нашем лагере хорошо. Беспокоит его только одно: он никак не может определиться в своём отношении к людям. Особенно маленьким.

Люди! Особенно маленькие. Я, конечно, похож на игрушку, но это не более чем сходство.



ТЕБЕР daily

КЧР, Теберда

№5 от 08.07.23

Ваши впечатления?

Материться можно?

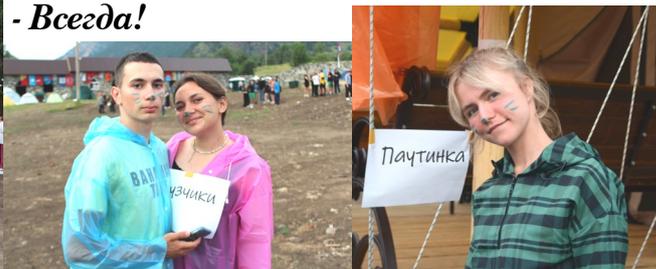
Нет

Тогда всё супер!

ПОСВЯЩЕНИЕ!



- После столько лет?..
- Всегда!

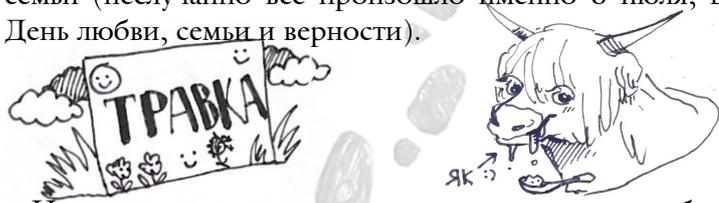


Оно случилось! То, чего нервно ждали и отчаянно боялись, куда не хотели и куда бежали.

То, без чего настоящий экспедитор - не экспедитор.

ПОСВЯЩЕНИЕ.

Старичкам пришлось вспоминать о нём всё буквально с нуля, ведь последний раз они говорили гордое «Ты - экспедитор!» только в далёком 2019 году (хотя 4 года по сёмкинскому летоисчислению - это всего-то 100 секунд). Целый день они месили грязь, отклеивали от пальцев скотч, проверяли на прочность все скамейки, отмывали зелёнку, подбирали идеальные пропорции манки, киселя и аджики (всё исключительно натуральное и безопасное!), чтобы вечером 13 команд могли официально стать частью большой дружной семьи (неслучайно всё произошло именно 8 июля, в День любви, семьи и верности).



Им предстояло посмотреть в «зеркало», поработать «грузчиками», оценить местную «Нутеллу», попробовать на вкус «слюну яка». Они прочувствовали на себе «опричнину» Притчина, были «трогательными» и готовыми делать всё по «бартеру», смогли не запутаться в «паутинке» и попасть карандашиком в «бутылочку», шли змейкой по шишкам рука об руку и «лоб в лоб», набрали чабреца для маленького чайного заводика и не уронили «карту», а ещё - оказались «на коне», ловко использовав в качестве баскетбольного мяча собственную обувь.

Мы поздравляем наших экспедиторов с тем, что теперь они по праву могут носить это звание, пройдя грязь, прищепки и остатки обеда! И читаем, как это было!

Итак, встречайте наших посвящённых!

В разных углах ринга-поля команды

«Аннигиляторная пушка»,

«Детский садик «Тормозок»»,

«Без названия», «Медведи»,

«Девятая команда»,

«Одуванчики»,

«Пельмени»,

«Тусовка»,

«Кабася»,

«Winx»,

«Плюшкины» и, конечно, наш флагман - «Грязевички».



Как ЭТО было

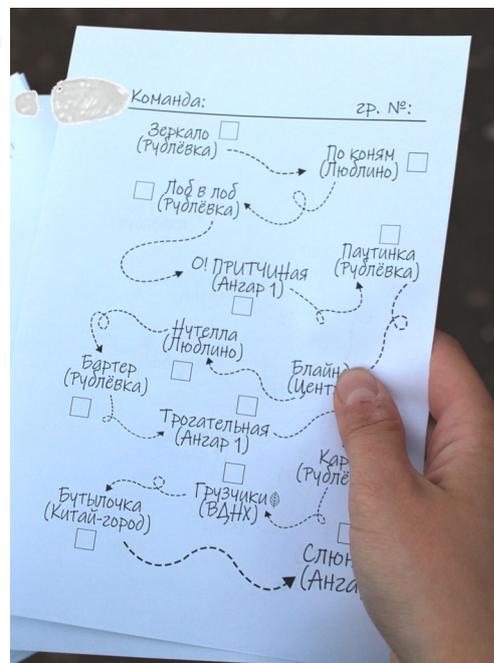
Что такое нутелла, где в экспедиции найти зеркало, какие правила у нашей версии игры в бутылочку и в конце концов, что такое СЛЮНЯЯКА?

Самыми запоминающимися станциями традиционно оказались Нутелла и Бартер, также новобранцы отметили непростых Грузчиков под дождём и восхитительно пахнущую ОПРИТЧИНую. Хотя некий ценитель Плескачëв Роман из Краснодарского края сообщил, что наполнение ведра было довольно приятным, и ему «жести» не хватило.

Мария Александровна Бабченко (Краснодарский край) из команды учителей была в восторге от грязевых ванн, а вот про ОПРИТЧИНую с огорчением сказала, что пройти испытание не смогла – максимум могла бы пополнить содержимое ведра, если бы попыталась.

Алексей Алексеевич Удот (Ростовская область) даёт совет будущим новичкам: «Не торопитесь вперёд батьки в пекло. Возможно, вам повезёт, и пока до вас дойдёт очередь, страшные испытания вполне могут уже закончиться».

Также наши волонтеры-новобранцы, проходившие посвящение с преподавателями, отметили невероятно позитивный командный дух и взаимоподдержку. Из станций Алину Першину из Тулы больше всего поразила скамейка-Грузчики, на которой в определённый момент начинаешь чувствовать себя в невесомости – незабываемые ощущения! Настя Комарова из Москвы отметила, что вместе с учителями они прошли грязевую тропу целых два раза. Учитесь, дети!



КЧР (Кто Чему Раг)

Что может быть важнее посвящения в жизни новичков экспедиции? Делимся радостями посвящавшихся!

Часть ребят говорит, что посвят — самое лучшее времяпрепровождение, кто-то полностью познал жизнь, в своём познании преисполнился и знает, что расскажет внукам спустя много-много лет.

Кто-то радостно шутит, что чистых вещей осталось очень и очень много. Для некоторых самым радостным моментом стало купание в грязи, а для кого-то — долгожданная возможность сходить в душ.

Другой радостью стало коллективное мытьё в одной кабинке — вместе веселей! Обмен одеждой удивил уж очень многих, некоторых даже порадовало натягивать дамские лосины, и мы рады видеть такой оптимизм!

Хотя последняя станция и была довольно пугающей (не каждый справится со слюняжкой), всё же нашлись смелые и отважные ребята, по достоинству оценившие вкус этой райской каши!

Порадовало и количество собранного чабреца — чая много не бывает! А наши драгоценные волонтеры рады, что нигде не накосячили, что дождь начался не в 11 утра, как обещали по прогнозу, и что получилось выйти сухими из воды (грязи)!

P.S.: Вода, кстати, играет особую роль на каждом посвящении. Псковское озеро спасло экспедиторов в 2014 году, Волга и Кама заботливо омыли страдальцев в Ульяновске и Перми, а в особо удачные годы была возможность булькнуть в Азовское или Балтийское моря! Но и в остальных случаях стихия не обделяла нас вниманием и заботой, и щедро поливала в финале. Этот год не стал исключением, но хочется надеяться в будущем на традиционное русское средство от всех невзгод.



Учётная ведомость расходных материалов:

1. Верёвка типа «канат» - 20 м.
2. Прищепки кусачие - 29 штук, списано 19
3. Платочки скрывающие - 8 штук
4. Кисель манный - 20 литров
5. Скотч липучий - 5 м.
6. Фломастеры разные - 12 штук
7. Шишки сосновые - 3 мешка
8. Скамейки для обнимашек - 3 штуки
9. Аджика домашняя - 1 банка
10. Зелёнка карандашная - 3 штуки
11. Манка глинообразная - 126 комков
12. Обруч физкультурный - 1 штука
13. Монеты наличные - 12 штук (59 рублей)
14. Вода хозяйственная для грязи - 14 ведёр
15. Вода дождевая - 240 литров на кв. метр
16. Карты краплёные - 1 штука
17. Суп списанный - 1 бочка
18. Бумага листовая - 23 штуки
19. Нервы старичков (железные) - 42 км.
20. Нервы новичков (истрёпанные) - не поддаются учёту.



Так Алик(а) пережил(а) посвящение... Bravo отважным!



КОТОТДЕЛ



Где мой хозяин? :(

Скажи «Ее-э-э»

Ожидание и сомнение,
 Опасение, предвкушение,
 Погружение, напряжение,
 Вдохновенье, горение, рвение.
 Притяжение и сплочение,
 Управление и решение,
 Отражение, прикосновение,
 Огорчение, угощение.
 Новичков преображение,
 Всех преград преодоление,
 Испытание и прощение -
 Это всё оно - ПОСВЯЩЕНИЕ!

Над выпуском работали:

Никоарэ Марина Ивановна
 Дробинина Наталия
 Маркова Алёна
 Розанова Анастасия
 Сазонов Олег
 Сёмке Андрей Иванович
 КОТЭ

ТЕБЕР daily

КЧР, Теберда №6 от 9-10.07.23

Что вы видели на Домбае?

Горы!

Рынок!

Судьбу...

ЭПИГРАФ

Лёгкий июльский ветер
Небрежно колышет деревья,
Качается арматура,
Пролетают восьмилетние дети.
Без перерыва льёт дождик,
По полю поплыли палатки,
Кто схватил дождевик,
кто-то зонтик,
Траншею копают лопатки.
Лёгкий тебердинский ветер
Аккуратно валит деревья -
Он нас восхитительно встретил,
Вернёмся сюда непременно.
Мажай Татьяна Сергеевна, КЧР

РАЗ ДОМБАЙ, ДВА ДОМБАЙ...



*«Мы навсегда сохраним
В сердце своём этот край» –*

Так написал о Домбайских горах известный бард Юрий Визбор, и с ним сложно не согласиться. Мы отправились в путешествие на высоты, с которых смогли оценить в полной мере всю захватывающую красоту гор Кавказа. Купив чашечку горячего горного травяного чая, накинув куртки – на таких вершинах всегда лежит снег! – экспедиторы, затаив дыхание, смотрели на далёкие синие горы.

Какие они? Величественные, невероятные, загадочные, подавляющие, поразительные и прекрасные. Несмотря на то, что не все потоки смогли подняться на высоту более 3100 метров, горы покорили всех. Тот же, кто поднялся, был «счастлив и нем», а на обратном пути получил бонус: свою ошарашенную физиономию на магнитике.

Затем самые стойкие и бесстрашные поднялись на горные водопады Алибек и Чёртова мельница. Супруги Макаровы сообщают, что чёртова там только дорога – сами водопады прекрасны. «Если встретите мужчин в форме – не бойтесь! Это пограничники. А если с ними собака, скорее всего лесничий», - предупреждает Лиза Макарова. Вернулись с воспоминаниями о вершинах, барашках, хычинах и яках.

НОВОСТИ 132,6 FM

7 июля: ничто не предвещало. Утром одни отправились покорять Домбай, другие - штурмовать науки на мастерских. Тревожный ветер. Первое «отключение» Андрея Ивановича. Вечер раскрасил химический квиз. Ночью пришёл он - дождь в горах.

8 июля: утро вновь не предвещало. Поиск сапог в чате. Тему дождя перебила тема посвящения: что надеть, чего ждать и как не ходить. Смеркалось. Второе «отключение» Андрея Ивановича. Грянуло Посвящение, затем грянул ливень. И гремел всю ночь.

9 июля: лагерь поплыл. Свердловск, Муром, Ростов, Удмуртия, Москва один за другим пытались найти средство борьбы со стихией и цензурные слова. Средство нашли (лопата!), слова - нет. Поиски ботинок, бандан, маек, ручек, зарядников айфонов. Спартакиада попрощалась и ушла. Плачем дождём.

10 июля: благодаря операции «Пожар» найден айфон. Первая поездка в Архыз. Очень долгая и мокрая. Танцевальный марафон ушёл, не прощаясь. Ждём перемены и поём о солнце.

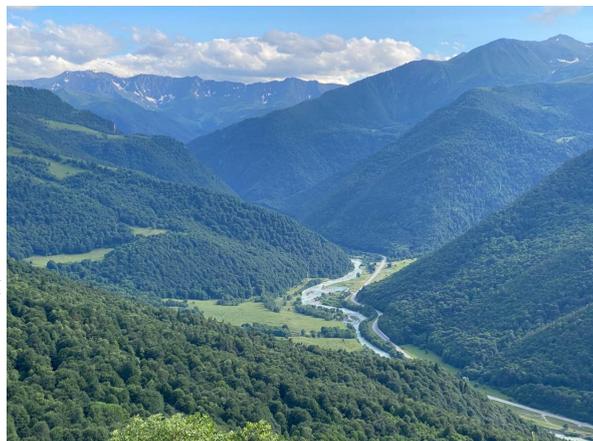
НЕ ПРОСТО ВОДА

Всем известно, что самая вкусная вода – это «Архыз». А что ещё интересного есть в этих горах Кавказа? 10, 12 и 13 числа экспедиторы пытались это понять!

Наш маршрут пролегал через:

- все виды Теберды – Верхнюю, Нижнюю и Новую;
- радиотелескоп Российской академии наук (его зовут РАТАН-600);
- специальную астрофизическую обсерваторию (тоже Российской академии наук)
- древнее Нижне-Архызское городище.

На РАТАНе экспедиторы узнали, как работает радиотелескопическое наблюдение за звёздами и планетами. В астрофизической обсерватории мы увидели один из самых больших телескопов Европы – БТА - и услышали его историю из уст научного сотрудника, который сам принимал



участие в открытии новых экзопланет и продолжает заниматься космическими исследованиями. В первый день путешествий, выйдя из музея-обсерватории, путешественники оказались прямо в облаке!

После долгой

дороги по живописным горам, мы попали в одно из самых загадочных мест не только Карачаево-Черкессии, но и всего Кавказа – Нижне-Архызском городище. Судя по археологическим находкам и их анализу, люди жили там с незапамятных времён – это были древние аланы. На территории городища сохранились памятники X века – Северный и Средний храмы, а самый старинный действующий, Южный, отреставрирован уже в XIX веке. Сохранились там и постройки этого времени: монастырские строения и здания гостиницы, в которых уже в следующем столетии жили дети организованного на древней территории детского дома, а позже – лагеря. Вот.



10 советов от Андрюши Ивановича «КАК ЗАРАБОТАТЬ ЗОЛОТУЮ РУЧКУ»

1. Дождаться награждения и забрать золотую ручку.
2. Если вы в 11 классе, то запишитесь в 12 группу: там вы точно будете самым умным. А если и нет, то точно самым сильным.
3. Если вы из 12 группы, то принесите конфет, шоколадок, дошираков конкурентов, и все ручки отдадут вам.
4. Наладить связь с Наталией Александровной Дробининой через космос. В КЧР каждый чей-то родственник. Или дать Наталии Александровне поспать, она взамен даст вам ручек.
5. Самый простой способ — понравиться умом и сообразительностью всем своим одноклассникам.
6. Подменить рейтинг золотых ручек, написав себя на первом месте.
- P.S. Есть проблема: завтра будет новый рейтинг.
7. Подойти к Алёне и взять уроки по добыче ручек.
- P.S. У Алёны две золотые ручки, это значит, что она точно знает, как их зарабатывать.
8. Намыть золота в реке Теберде, отлить ручку и... Всё.
9. Помните, что у человека две ручки (правая и левая), и обе они могут быть золотыми.
10. Самое главное — не золотые ручки, а золотые мозги, но тут надо больше золота.



НАШИ ИСТОРИИ

10 группа - кто они такие и чем они живут?

На посвящении мы узнали их под именем «Мизинчики»: мы, мизинчики, малы, но все вместе мы сильны. А какие они - наши младшие новички?

Пока они собирали чемоданы, ужимали спальники и паковали палатки, они мечтали о красотах природы, горах и реках, ждали знакомств и интересных вечеров. Сегодня они смело подходят к своим друзьям, побратски крепко с ними здороваясь, обмениваются опытом и впечатлениями, заряжаются друг от друга и смотрят на мир с высот Домбая. Они не перестают удивляться теплу экспедиции и особой искренности между учителями и учениками. Они увезут с собой множество контактов и ников в социальных сетях, карачаево-черкесские лакомства, собранные впечатления и... камни с Кавказских гор.

ИСТОРИЯ 1

Как-то раз в один прекрасный день мы поехали в Домбай. Ехали мы на автобусе, было там нескучно, потому что нам рассказывали про то, что мы проезжали, и про сам Домбай. Когда мы приехали, нам раздали сухпайки, мы все постояли и поели. Кто-то булочки и сосиски ронял, и их выкидывали подальше ото всех в траву. После всего этого мы пошли до канатной дороги, там мы подождать, пока доедет фуникулёр. Когда мы в него сели, все начали фотографировать, так как всем понравилась красота гор. Когда мы поднялись на гору, все быстро пошли к выходу, когда мы вышли, нам сказали, что можем гулять где хотим до определенного времени. Все разошлись кто куда: кто-то фоткался, а кто-то за сувенирами. Когда все нагулялись, сели посидеть, отдохнуть. Рядом с нами стоял як, к нему подходили, гладили или фоткались. Когда я сидела с подругой, рядом села девушка с мужчиной и с ребёнком. С ними была собака породы хаски, мы её гладили, фоткались с ней и обнимали, мне она понравилась, у неё был необычный цвет глаз: один был голубой, другой карий, и это было красиво. После всего этого мы постояли, минут через семь к нам приехал фуникулёр, ехать обратно было долго и жарко, но когда мы вышли, стало хорошо. Когда мы были внизу, некоторые ждали автобус, а другие пошли по речке и были там часа где-то два или меньше. Я туда не пошла, а поехала обратно. На этом вся история моя закончена. *(Лиза, Белгород)*



История одной дружбы (дисclaimer: все имена изменены).

История этой дружбы началась 04.07.2023 года. Это случилось в Карачаево-Черкессии, в первой экспедиции Вики.

- Софа, Софааа!- кричит голубоглазая девочка и перепрыгивая через палатки подбегает к подруге. - Смотри! Там! Они приехали!

Компания мальчиков лениво плелась по лагерю, выискивая местечко, куда бы можно было приткнуться свои вещи. После ужина, когда все уже разложили свои вещи и поставили палатки, девочки решили познакомиться с прибывшей днём делегацией.

- Софа, пойдём скорее! - нетерпеливо тараторила Вика. Собравшись, подруги, весьма уверенные в себе, отправились в сторону палаток парней. Разговор у них сразу же завязался. Тем же вечером новая команда отправилась на дискотеку. С каждым днем они становились все ближе, проводили каждый день вместе. И уже по традиции, каждый вечер играли в настольные игры.

- Ну что, сегодня играем в дурака? Спросил Кирилл.

- Неее, давайте лучше в мафию! Предложил Денис

После недолгого обсуждения, друзья решили, что будут играть в мафию. Все дни ребята проводили очень красочно и насыщенно. Компания привязалась друг к другу и стала неразлучна.

До самого конца они были вместе. Вместе смеялись, плакали, спали, играли, ходили на занятия. В самом конце команда поняла, что экспедиция подошла к концу, но они пообещали друг другу поддерживать общение и когда-нибудь, в далеком будущем встретиться. Вспомнить все счастливые моменты, которые происходили с ними и никогда не забывать друг друга.

P.S. я безумно благодарна всем, кто сейчас со мной, я навсегда оставлю эти воспоминания, уезжать всегда тяжело, очень надеюсь, что когда-то мы все встретимся, я очень вас люблю, спасибо за все. *(Ника, Краснодарский край)*

ИСТОРИЯ 2



А ещё я буду вспоминать наши занятия. Мне из уроков больше всего понравилось оригами. Мы на уроке сгибали ниточки в одну полосу и обрезали, получалось очень красиво. Мы сгибали звезду, лебедя, корону, а вот черепаху не все согласились сгибать, потому что она была очень сложной. Те, кто не сгибал черепаху, играли в другую игру. Это было интересно. Я собирала кошку, зайца, самолёт, птицу. Поскольку мне эта игра понравилась, я решила сделать себе эту игру, только больше.

ИСТОРИЯ 3

ИСТОРИЯ 4

О ночах

Подслушано В экспедиции

Эта история началась, когда наивный мальчик Даниил из Ростова приехал в XXI Межрегиональную экологическую экспедицию в Теберду. Конечно, у него была надежда, что он будет спать в комфорте, что ему не будет мешать дождь, а даже если и будет, то точно не станет проблемой для палатки. Но случилось ЭТО.

Одним вечером, когда шёл особенно сильный ливень, в палатке внезапно открылась течь. Даня должен был переселиться к четверым девочкам, и уже почти смирился со своей судьбой, но в этот момент появился герой-фотограф! Он окопал палатку и спас мальчика!



После несостоявшегося потопа, Даня пошёл прогуляться, потому что до отбоя оставался ещё час. По пути он заглянул в столовую, которая после 22:30 обычно превращалась в казино, станцию подзарядки или кафешку. В это время в лагере становится очень холодно и жизнь затухает, но только для учителей, а у экспедиторов, наоборот, начинается бурная ночная деятельность.

Но всё, что происходит ночью в палатке, остаётся в палатке. Впрочем, это уже совсем другая история.



Даня из Ростова

КОТОТДЕЛ: РАЗДВОЕНИЕ

У меня уже готов
Для тебя букет котов,
Очень свежие коты!
Они не вянут, как цветы.
Вянут розы и жасмин,
Вянут клумбы георгин,
Вянут цветики в саду,
На лугу и на пруду.
А у меня – букет котов
Изумительной красоты,
И в отличие от цветов,
Он мяукает в усы.
Я несу букет котов,
Дай скорее вазу.
Очень свежие коты,
Это видно сразу!

(Юнна Мориц)



- У якутов очень интересные камушки (про игру на обмен данными)

- Надеюсь, это алмазы? (Галина Владимировна)

- Куда бы мне воткнуться? (Мейснер Е.В. ищет розетку в штабе)

- Дорога из пункта «А» в пункт «Б» шла через Ж (с) народное

- А помните, какие были экспедиции? Улывались в реке, посуду мыли в реке...

- И писали в реке?

- Да, но выше по течению (с) из воспоминаний экспедиторов

- Можно нам верёвку? (волонтёры просят в штабе)

- Девочки, ещё рано вешаться, у вас ещё вся жизнь впереди! (с) С. А. Середенкова

- Лошадки!

- Джигиты! (с) Н. Дробинина и М. А. Соколова наблюдают за всадниками

- Наташа, Наташа, вставай! Твой будильник разбудил меня, а ты не встала (с) волонтёры утром

- Теберда - это город на берегу Чёрного моря, где-то между Москвой и Петербургом (с) А. И. Семке

- Кто чему рад? (в экскурсионном автобусе)

- Мы тронулись!

- Скажи, чтобы Тула повернулась!

- Ктулху вернулась? (с) экспедиционная ослышка

- Хлеб без мяса - это как жених без невесты (с) Алексей Вячеславович из Саратова

- А где мяч?

- В канаве успокаивается (с) с футбольного матча

- Ради вас я ударю! (с) посвящение волейбольного удара А. И. Семке

- Тут мужчины такие губы делают, видели бы вы... (Мейснер Е.В. на мастер-классе)

- Я искала в отходах деньги и раздавала их детям (Константинова Е.А. о посвящении)

- Мой компьютер надел шапку-затупку (Печеневская Я.В.)



Над выпуском работали:

Никоарэ Марина Ивановна

Дробинина Наталия

Маркова Алёна

Розанова Анастасия

Сазонов Олег

Сёмке Андрей Иванович

КОТЭ

ТЕБЕР

Что значит КЧР, знаете?

Что?

Каждый чай-то родственник



КЧР Теберда

№7 от 11-12.07.23

daily



ДЕНЬ РЕГИОНА или ПРАЗДНИК ЖИВОТА



Абазинский, Зеленчукский, Карачаевский, Ногайский районы - с кем только мы не познакомились в этот День региона! Пока в «ангаре» шёл невероятный концерт национальных танцев и песен, вдоль «Рублёвки» проходил настоящий пир... Бесчисленные хычины, свежие хинкалы, самый разный сыр с мёдом, ворохи хвороста, молодые фрукты, домашний айран и конечно же шашлык - всем этим угостили нас гостеприимные жители Карачаево-Черкессии.

Кроме еды принимающая сторона познакомила нас и с другими сторонами своей жизни. Кто-то смог погрузиться в жизнь абазинских казаков; кто-то приложил руку к созданию восхитительно красивого полотна; кто-то смог расписать пряник национальными узорами; кто-то сплёл уникальную фенечку; кто-то учился играть на домре - где ещё такое увидишь!



Большую заинтересованность и увлечённость экспедиторов культурой КЧР продемонстрировало вечернее мероприятие. На нём участники показали своё видение всего, с чем познакомились в первой половине дня. Это было феерично: и колобок на кавказский лад, и песни на карачаевском языке, и краткий географический обзор, и история флагов всех районов республики, и сцена кражи невесты, и многое-многое другое. Кажется, за этот день каждый из нас ненадолго стал настоящим жителем Карачаево-Черкессии.



Это было феерично: и колобок на кавказский лад, и песни на карачаевском языке, и краткий географический обзор, и история флагов всех районов республики, и сцена кражи невесты, и многое-многое другое. Кажется, за этот день каждый из нас ненадолго стал настоящим жителем Карачаево-Черкессии.



7:28 - доброе, доброе, доброе утро, дорогие экспедиторы! День экспедиции, внезапно ускорившей свой ход, начинается бодро, ярко и с голоса любимого Андрей Ивановича!

7:50 - в «Альтаире» начинается общеукрепляющая и утром отрезвляющая зарядка. Клинически доказано, что люди, проснувшиеся на зарядку, в целом чувствуют себя веселее и активнее (если не верите - посмотрите на волонтеров и учителей, которые никогда не прогуливают зарядку).

8:00 - начало завтрака, который в целом сегодня проходит без очереди и даже немного досрочно.

8:12 - в районе штаба Мими и Сметанка замечены играющими. Состоялась стыковка двух представителей семейства кошачьих.

9:04 - автобусы стоят, тархтят, но никуда не едут. Все ждут команды.

9:37 - автобусы уехали. Экспедиторы, оставшиеся в лагере, шаманят на погоду, чтобы экскурсионной группе повезло больше, чем архызским первопроходцам.

9:41 - наконец-то начинаются все мастерские. Опоздание оказалось минимальным, и дальше все идет по плану.

12:27 - освободившиеся группы дружно штурмуют столовую вне зависимости от делегации и возраста. Но столовая не поддается.

12:37 - поддается, особенно если жалобно и громко просить.

14:17 - пока учителя в штабе складывают оригами и радуются, как дети, сами дети активно проводят кампанию по подготовке «Обмена данными».

С 14:20 до 15:30 - сиеста сиестится, отдых отдыхается.

15:34 - начинаются мастерские. Экспедиторы, пригревшиеся на солнце, разморенные нагретыми палатками, выходят на занятия, стараясь не забыть тетрадь, ручку и, конечно, голову.

18:15 - Наташу Дробинину ищут по всему лагерю, пока она отсиживается в домике.

19:37 - все истерично в последний момент придумывают мастерскую для «Обмена данными». Волонтеры не менее истерично расклеивают таблички и меняют их местами.

19:59 - Настя Розанова в который раз повторяет, что ненавидит скотч, но снова клеит названия мастерских.

Между 20:00 и 21:20 - экспедиторы осваивают вязание крючком и вязание узлов, виртуозную игру в покер, волейбол, изучают народные якутские забавы, танцуют и пробуют себя в гимнастике, узнают секреты чайной церемонии и мифы Карачаево-Черкессии, рисуют и спорят, учатся коммуницировать и продвигать свои проекты.

21:38 - начинается отчетная часть «Обмена данными».

22:59 - сидели как-то два малолетних эжа-шулера и играли в покер...

23.10 - цветочек! горы! шмель! фотоконкурс!

23.20 - отбой настолько запоздалый, что столовая в этот вечер превращается только в зарядную станцию, никакого казино и кафе.

23:37 - так тихо, что молчат даже палатки Саратова.



ОБМЕН КАК ДАННОСТЬ



Кто не мечтает хотя бы на час стать учителем? Чтобы его слушались, ему внимали, им восхищались, чтобы он сеял разумное, доброе, вечное... Но что делать, если ты пока не

окончил педагогический и не так хорош в обожаемой химии или высокочтимой литературе? «Обмен данными»!

В XXI экспедиции вечером 12 июля работало 16 учебных мастерских, но не совсем обычных. Здесь учителя могли научиться у собственных учеников различным премудростям. Они осваивали вязание крючком и вязание узлов, виртуозную игру в покер и волейбол, изучали народные якутские забавы, танцевали и пробовали себя в гимнастике, узнавали секреты чайной церемонии и мифы Карачаево-Черкессии, рисовали свои эмоции на сумках и грамотно спорили, учились коммуницировать и продвигали свои проекты. Судя по миниатюрам, забавным и серьезным, представленным на отчетном концерте, обмен получился более, чем удачным.

*Время тянулось так долго,
Но пролетело так скоро.
Палатка, чужая футболка,
Друга плечо - как опора,
Очередь в душ и столовку.
Дождь и холодный автобус,
Свитер заправлен в ветровку -
Так мы исследуем глобус.
Так открываем Россию,
Людей, города, регионы;
Мы любим всё это так сильно,
Что хочется плакать от горя.
Но, как ни крути, прощание -
Это всегда ко встрече.
Так что давайте заново
Переживём этот вечер.
Розанова Анастасия, Вологда*

МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ

Ночь. Лагерь «Альтаир», находящийся в небольшом городке Теберда, погрузился во мрак. Вся жизнь будто бы затихла: ветер перестал окутывать нежными

порывами, птицы перестали исполнять симфонии и даже горная река, которую было слышно отовсюду из-за её бурных потоков, казалось, уснула.

Мы лежали в небольшой палатке и, закутавшись в спальный мешок, были уже готовы ко сну. Все экспедиторы давным-давно спали. Пожелав друг другу доброй ночи, мы сомкнули глаза. Была гробовая тишина от которой становилось немного не по себе. Прошла пару минут, как вдруг стали слышны шаги. Шелест травы стал все громче, и вот он уже около нашей палатки. Всё ближе и ближе. По телу пробежали мурашки. И вот оно уже совсем рядом.

Вдруг кто-то попытался открыть нашу палатку. Молния шла как по маслу, но в какой-то момент она застряла в ткани. Наверное, это нас и спасло. Мы боялись издать даже один звук. Дыхание будто замерло. Пару мгновений спустя мы услышали песню, которую знают все...

- Я - русский!

И тут Агния вскрикнула:

- Это же Владимир Нодарович!

- Фух! - мы выдохнули.

В эту же секунду мы побежали открывать палатку. Дверь открылась и мы вышли на улицу. Нас окутал холод. Улыбку мгновенно сменил страх. Мурашки снова пробежали по телу. На улице не было ни души.

- Кто это был? спросила дрожащим голосом Алина.

Мы оглянулись. В самом деле, никого по близости не было. У нас стоял выбор. Пойти посмотреть кто же это был либо спрятаться в палатку и поскорее уснуть будто это был страшный сон. Интерес оказался сильнее. Не раздумывая ни минуты, мы рванули на поиски. На улице была кромешная темнота, лишь лунный свет немного освещал нам путь. Пройдя вперед, мы увидели: посреди поляны как из ниоткуда появился силуэт человека. Ничего лучше не придумав, мы подошли ближе. Агния была в полной уверенности, что это наш Владимир Нодарович. Подойдя ближе мы, словно каменные статуи, застыли от ужаса.

Существо, напоминающее человека, изменило облик. Ростом он был невелик, покрыт кудрявой шерстью которая прикрывала его когти, больше напоминающие ножи. Это был Артемон, монстр, о котором слышали все экспедиторы. Для всех он был лишь легендой. Нам рассказывали, что существо охотится за душами детей, которые не спят ночью. Оказалось, это вовсе не вымысел. Мы были не в силах пошевелиться. Артемон двинулся на нас. Его глаза были черные как уголь, блестели в лунном свете. Неожиданно он протянул длинную когтистую руку. Мы попытались убежать, но ноги словно приросли к земле. Артемон рассмеялся.

- А-ха-ха-ха! Москва слезам не верит... - проскрежетал он низким и угрожающим голосом.

Мы знали, что нам нужно действовать быстро, ведь от этого зависят наши жизни. Нуждаясь в спасении, тело как будто оттаяло, и мы ринулись бежать. Как ни странно, Артемон побежал за нами вслед. Он оказался быстрее, чем мы могли себе представить. Мы спотыкались и падали, по пути ветки и камни постоянно попадали нам под ноги. Мы продолжали бежать так быстро, как только могли. Бежали мы, казалось, несколько часов, и с каждым мгновением страх нарастал все больше и больше. Артемон всегда был рядом.

Наконец, измученные, мы рухнули на землю, смирившись со своей судьбой.

Артемон почувствовав вкус победы гордо повторил:

- Ха-ха-ха, Москва слезам не верит. Он был готов нанести решающий удар. Выпустив когти, он замахнулся.

Мы закрыли глаза. Молчание. Длившаяся целую вечность тишина была нарушена громкими шагами. К нам стремительно двигалась темная фигура, у которого на плече висел чемоданчик. Человек, подбежав к нам, достал что-то из металлического ящика. Это были колбы с серной концентрированной кислотой. Неизвестной фигурой оказался Владимир Нодарович. Он не имея ни капли страха, облил существо. Артемон вовсе не ожидал такого поворота событий. Крича от боли он начал постепенно разлагаться. Его кожа покрылась глубокими

ожогами. Мы обрадовались нашему папе Головнэру и вскрикнули:

- Ну все, Артемон, наша взяла! ААААААА!

К нам пришло приятное чувство облегчения. Мы спасены. Наконец, все закончилось! Счастливые, мы не заметили, как изувеченное существо скрылось за ворота Альтаира, шепотом проговорив:

- Москва. Слезам. Не верит... Скоро увидимся.

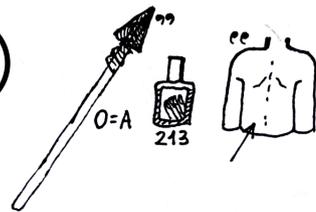


Подслушано В экспедиции

РЕБУСЫ: УГАДАЙ, КТО

- Пыль горная отборная (с) Соня из Ставрополя
- Как прекрасно! Как восхитительно! Как замечательно!
- Так это ваши фотографии...
- Знаю (с) А. И. Семке
- Я ваш экскурсовод, так сказать. Не так сказать, а так и есть (с) экскурсовод
- По-тульски «я боюсь» будет «пятки чешутся» (с) приметы Л. Макаровой
- Котинская Мадонна (с) Е. П. Давыдова
- Вот ты для меня иллюзия. Особенно в 7:30 (с) А. И. Семке
- Если бы Паша упал, то он стал бы паштетом (с) Плескачлв Роман
- Я всех успокаивал. Я часа четыре говорил, что нам осталось ещё два часа (с) Лёша из Саратова
- Ты куда это забираешь?
- Хочу собак покормить
- Погоди, может это мужчины будут! (с) из разговоров в штабе
- Вам сфотографировать с картиной?
- Только по одному, у нас разные министерства... (с) из разговоров в штабе
- Трудно быть богом, легко быть раком (с) Антон из Тулы
- Лиза умная. Прикольно! (с) Олег Сазонов
- Корова очень вкусно мычит (с) голодные волонтеры
- Мы сегодня занимались очень важными делами, например, нас учили сидеть в тюрьме (с) В.Н. Головнер
- Какие цифры у калорий?
- Какие калории у цифр? (с) волонтеры о питательности обеда
- Бросайте в туалеты только то, что суждено (с) В. Н. Головнер
- Если кто-то потерялся - подойдите ко мне, найдем!
- Потерялся смысл жизни.
- И мотивация! (с) волонтеры собирают учебные группы
- Поезда из КЧР едут не в режиме «ЧУХ-ЧУХ», а режиме «ХОЧУ-ХЫЧИН»

1



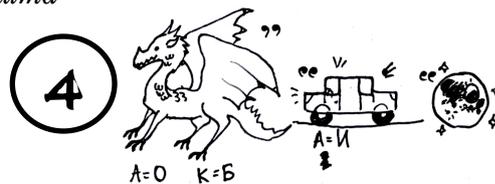
2



3



4



5



6



10 СОВЕТОВ ОТ АНДРЮШИ ИВАНЬЧА: КАК НЕ ОБЪЕСТЬСЯ НА ДЕНЬ КЧР

1. Что бы вам ни советовали, вы всё равно объедитесь.
2. Сходите на мастерскую по плетению браслетов. Там еды нет.
3. После очередного шашлыка танцуйте лезгинку. Это создаст дополнительное место в желудке.
4. Химический способ: попейте айран и съешьте солёный огурец. Способ экстремальный, действует безотказно.
5. После шашлыка/хычина/хинкали/чак-чака не забудьте съесть пирожок с капустой, затем с картошкой, за(п)бейте «Тётей Грушей». Всё! Опять объелись.
6. Посмотрите концерт до конца, никуда не уходя. Помните: у каждого есть сила воли и культурный код. Владимир Нодарович - молодец, будьте как Владимир Нодарович.
7. Откажитесь от трёхразового питания.
8. Не ешьте после дня КЧР три дня.
9. Если у вас разбежались глаза — это хорошо. У вас будет время их собрать, и вы отвлечётесь от еды.
10. Самый лучший способ не объестся — участвовать в мастер-классе по выпечке хычинов. Они разлетаются как горячие пирожки, не успеете съесть ни кусочка!

Над выпуском работали:

Никоарэ Марина Ивановна

Дробинина Наталия

Маркова Алёна

Розанова Анастасия

Сазонов Олег

Сёмке Андрей Иванович

КОТЭ